

Uchwała Nr IV-65/2013
Zarząd Powiatu Wołomińskiego
z dnia 11 kwietnia 2013 r.

w sprawie zatwierdzenia Planu Pracy na rok 2013, Środowiskowego Domu Samopomocy TPD Koło Pomocy Dzieciom i Młodzieży Niepełnosprawnej w Ząbkach

Na podstawie art. 32 ust. 1 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (t.j. Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz. 1592, z późn. zm.) oraz § 4 ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. Nr 238, poz. 1586) Zarząd Powiatu Wołomińskiego uchwała, co następuje:

§ 1

Po zaakceptowaniu przez Wojewodę Mazowieckiego zatwierdza się:

1) Plan Pracy na rok 2013 Środowiskowego Domu Samopomocy TPD Koło Pomocy Dzieciom i Młodzieży Niepełnosprawnej w Ząbkach, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2

Wykonanie uchwały powierza się Kierownikowi Środowiskowego Domu Samopomocy w Ząbkach

§ 3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.



STAROSTA

Piotr Uściński

RADCA PRAWNY
Jocanna Hyslop-Orszulak

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
TPD KOŁO POMOCY DZIECIOM I MŁODZIEŻY
NIEPEŁNOSPRAWNEJ
05-091 Zabki, ul. 3-go Maja 14
tel. (22) 781 72 45
NIP:1251611629, REGON:015316272-00464

**Plan pracy na rok 2013 r. z uczestnikami
Środowiskowego Domu Samopomocy
TPD Koło Pomocy Dzieciom i Młodzieży Niepełnosprawnej
w Ząbkach**

**RAMOWY PLAN PRACY NA ROK 2013 Z UCZESTNIKAMI
 ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY TPD KOŁO POMOCY DZIECIOM
 I MŁODZIEŻY NIEPEŁNOSPRAWNEJ W ZĄBKACH**

I. Postępowanie wspierająco-aktywizujące

Pracownia gospodarstwa domowego

Obejmuje m.in.

- trening kulinarny, którego celem jest nauczenie i utrwalenie umiejętności związanych z przygotowaniem prostych posiłków, nakrywaniem do stołu, kulturalnym zachowywaniem się przy stole oraz poznaniem zasad zdrowego odżywiania;
- trening budżetowy, podczas którego uczestnicy uczą się gospodarowania pieniędzmi, robienia zakupów, przygotowywania listy potrzebnych artykułów;
- trening umiejętności życia codziennego, podczas którego uczestnicy uczą się obsługi prostych urządzeń domowych, uczą się dbać o czystość i porządek w Domu oraz we własnym mieszkaniu.

pięć razy w tygodniu

Pracownia umiejętności społecznych

W ramach pracowni prowadzone są trening umiejętności społecznych oraz trening poznawczy.

- Celem treningu umiejętności społecznych jest nabywanie i rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych np. stresu, konfliktu, oraz prawidłowego komunikowania.
- Celem treningu poznawczego jest nabywanie wiedzy ogólnej i samowiedzy, a także nauka zasad funkcjonowania w grupie rówieśniczej.
- Konsultacje psychologiczne (praca indywidualna) wg. potrzeb

Metody pracy: scenariusz warsztatów na dany temat, psychorysunek, bajkoterapia, elementy plastyki.

trzy razy w tygodniu

Pracownia stolarska

Celem zajęć w pracowni stolarskiej jest m.in. nauka bezpiecznego i prawidłowego posługiwania się narzędziami (młotki, kombinerki, imadło, piła ręczna, wypalarka, wiertarko-wkrętarka, poziomicą) zgodnie z ich przeznaczeniem, praca w drewnie: czyszczenie listew i kawałków drewna papierem ściernym, rysowanie i wycinanie w deskach różnorodnych kształtów, wypalanie na desce wzorów, wycinanie elementów ze sklejk, ozdabianie różnymi technikami przygotowanych

trzy razy w tygodniu

<p>prac; prace naprawcze na terenie Domu (naprawa klamek, wiercenie dziur na obrazki itp).</p>	
<p>Pracownia twórczego rozwoju</p> <p>Poprzez szeroko rozumianą sztukę zajęcia mają za zadanie m.in.:</p> <ul style="list-style-type: none"> - wydobycie z uczestnika tego, co w nim najpiękniejsze; - wzmocnienie i ukazanie na światło dzienne mocnych stron młodzieży; - pielęgnowanie i rozwijanie pasji/zainteresowań; - rozwój i wzbogacenie osobowości; - redukcja stresu; łamanie barier lękowych; - aktywne spędzanie czasu wolnego. <p>PTR poprzez umiejętnie dobrane zajęcia i atmosferę panującą podczas nich daje: poczucie bezpieczeństwa; akceptację siebie/osób współtowarzyszących; przynależność do grupy społecznej.</p> <p>Rolą terapeuty jest umiejętnie motywowanie uczestnika do własnych inwencji twórczych, do pracy nad swoimi umiejętnościami, pracy nad sobą. Długotrwałość i systematyczność prowadzenia i uczestniczenia w zajęciach posiada oddziaływanie terapeutyczne.</p> <p>Metody pracy: ćwiczenia praktyczne; słowna; problemowa; czynna; drama; wzmocnienie pozytywnych postaw; objaśniająco – pogładowa; opisowa; pokazowa; wyobrażeniowa; elementy klanzy; rysunek terapeutyczny, improwizacja; pantomima.</p> <p>W ramach pracowni prowadzone są:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ludoterapia – inaczej terapia zabawą – zabawy manipulacyjne, tematyczne, konstrukcyjne, gry dydaktyczne. • Poezjoterapia - czytanie głośno wierszy, fragmentów książki interpretacja własna; tworzenie własnej twórczości wieczorki poetyckiej, słuchanie różnych utworów oraz poezji śpiewanej. • Teatrotterapia – zajęcia teatralne - drama; pantomima; przygotowanie spektakli; oglądanie; improwizacja. • Elementy Socjoterapii – poznawanie przez grupę różnych zagadnień, ćwiczeń które pomagają sprawniej funkcjonować społecznie i rozwiązywać różne problemy. Praca na emocjach. • Choreoterapia- terapia tańcem i ruchem. • Trening pamięci i koncentracji 	<p>trzy razy w tygodniu</p>
<p>Pracownia Wielobranżowa</p> <p>Celem pracowni jest aktywne wspieranie rozwoju zdolności i zainteresowań uczestników, poprzez różnego rodzaju metody terapeutyczne – artystyczne. Codzienne zajęcia mają za zadanie rozwijanie zdolności emocjonalnych, społecznych, ruchowo –</p>	<p>Trzy razy w tygodniu</p>

<p>manualnych, sensorycznych, a także uczą jak wykorzystać w sposób aktywny czas wolny. Umiejętnie dobrane ćwiczenia pomagają zdobyć pewność siebie, dają poczucie bezpieczeństwa, przynależności do grupy</p> <p>W ramach pracowni prowadzone są zajęcia:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gimnastyka ogólna, której celem jest przywrócenie niektórych lub wszystkich form sprawności fizycznych uczestnika, ruchowe i umysłowe zdolności, które zostały utracone w wyniku chorób nabytych lub wrodzonych, a także ogólna poprawa kondycji fizycznej. Zajęcia wpływają na poprawę samopoczucia oraz zwiększają koordynację ruchową. Uczą współpracy w grupie oraz zdrowej rywalizacji. • Zajęcia ogrodniczo - przyrodnicze. Celem zajęć jest kształtowanie odpowiedzialności i systematyczności poprzez opiekę nad roślinami, rozwijanie sprawności fizycznej oraz zaradności życiowej, doskonalenie poczucia estetyk, nauka posługiwania się narzędziami ogrodniczymi. Zajęcia prowadzone będą na terenie ogrodu ŚDS w okresie od marca do października, a ich częstotliwość uzależniona będzie od warunków atmosferycznych. • Arteterapia – zajęcia plastyczno-artystyczne. Podczas zajęć wykorzystywane będą różne metody pracy: malowanie różnymi technikami, wycinanki, decoupage, praca z plasteliną, masą solną, tkaninami, muliną itp. • Relaksacja z elementami muzykoterapii – zajęcia muzyczne. Celem zajęć jest odreagowanie napięcia, polepszanie samopoczucie oraz nauka piosenek, gry i zabawy przy muzyce. <p>Pracownia funkcjonuje od lutego 2013 r.</p>	
<p>Zajęcia Dodatkowe</p>	
<p>Trening umiejętności spędzania czasu wolnego Obejmuje m.in.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Filmoterapia - projekcja filmów i dyskusja po niej; • Gry i zabawy stolikowe, korzystanie z komputerów, czytanie i przeglądanie prasy i książek – zajęcia świetlicowe. 	<p>raz w tygodniu, oraz w czasie wolnym</p>
<p>Wyjścia kulturalne, wycieczki</p>	<p>do ustalenia w ciągu roku</p>
<p>Organizacja spotkań okolicznościowych i integracyjnych</p>	<p>zgodnie z kalendarzem imprez na br.</p>

<p>Zebrania społeczności</p> <p>Spotkania odbywają się dwa razy w tygodniu:</p> <p>Na rozpoczęcie tygodnia. Spotkanie ma na celu w szczególności naukę: określenia swojego samopoczucia, szukania czynników motywujących uczestnika, umiejętności przedstawienia tego co robiłem/robiłam w weekend.</p> <p>Na koniec tygodnia, podczas których następuje podsumowanie tygodniowej pracy terapeutycznej. Zajęcia uczą m.in. wspólnego rozwiązywania problemów.</p>	<p>Dwa razy w tygodniu oraz wg potrzeb</p>
<p>Trening higieniczny – „Moda i uroda”</p> <p>Podczas zajęć uczestnicy nabywają wiedzę i umiejętności z zakresu dbania o wygląd zewnętrzny: higiena osobista, higiena i estetyka stroju (zmiana ubrań i bielizny).</p> <p>Zajęcia prowadzone od lutego 2013 r.</p>	<p>raz w tygodniu oraz wg potrzeb</p>
<p>Poradnictwo i Współpraca</p>	
<p>Poradnictwo specjalistyczne w szczególności psychologiczne, socjalne i prawne.</p>	<p>wg potrzeb</p>
<p>Psychoterapia indywidualna i grupowa, która wynika z indywidualnego planu terapeutycznego uczestnika.</p>	<p>wg potrzeb</p>
<p>Wsparcie w zakresie dostępu do niezbędnych świadczeń zdrowotnych.</p>	<p>wg potrzeb</p>
<p>Współpraca z rodziną i opiekunami.</p>	<p>wg potrzeb</p>
<p>Współpraca z innymi osobami lub podmiotami działającymi w obszarze udzielania pomocy, w zakresie niezbędnym, gwarantującym jak największą efektywność , wspólnie podejmowanych oraz realizowanych działań na rzecz uczestników.</p>	<p>wg potrzeb</p>
<p>II. Organizacja Domu</p>	
<p>Koordinowanie i monitorowanie pracy zespołu wspierająco-aktywizującego, kontrola realizacji indywidualnych planów uczestników.</p>	<p>praca ciągła</p>
<p>Dbanie o bezpieczne i higieniczne warunki pobytu.</p>	<p>praca ciągła</p>

Dbanie o właściwy poziom usług.	praca ciągła
Opracowanie i przyjęcie kierunków pracy na kolejny rok.	grudzień

PLAN PRACY NA ROK 2013 Z UCZESTNIKAMI ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY TPD KOŁO POMOCY DZIECIOM I MŁODZIEŻY NIEPEŁNOSPRAWNEJ W ZĄBKACH	
Rodzaj zajęć	Temat zajęć
STYCZEŃ	
Pracownia umiejętności społecznych	Trening um. społecznych: Dlaczego przestrzegamy zasad? Praca nad zasadami panującymi w grupie. Poszerzenie wiedzy uczestników na temat ich ważności.
	Trening poznawczy: Zasady zdrowego odżywiania, czyli dlaczego nie jemy „śmieciowego jedzenia”?
Pracownia stolarska	Prezenty Walentynkowe wykonane metodą Decuoage; materiały: sklejką, papier ścierny, serwetki, farby akrylowe, lakier, wkręty, elektronarzędzia i narzędzia ręczne;
Pracownia twórczego rozwoju	Arteterapia: Przygotowywanie przez uczestników dekoracji karnawałowej na tablicy oraz dekoracja sali na bal karnawałowy. Gimnastyka ogólna: praca nad mięśniami grzbietu, wzmocnienie mięśni brzucha, ćwiczenia z piłką. Zajęcia muzyczne: poznawanie różnych gatunków muzyki, śpiewanie ulubionych i najpopularniejszych polskich piosenek.
Pracownia gospodarstwa domowego	
Trening umiejętności spędzania czasu wolnego	
Zebrania społeczności	
Urodziny Roberta, Bogusi	
Zabawa Karnawałowa	
LUTY	
Pracownia umiejętności społecznych	Trening um. społecznych: Uczucia – Miłość. Rodzaje (miłość rodzicielska, braterska itp.)
	Trening poznawczy: Nauka cyfr, rozróżnianie wartości monet.
Pracownia stolarska	Kwiaty na Dzień Kobiet Materiały: Sklejka, papier ścierny, tapety papierowe, kleje, elektronarzędzia i narzędzia ręczne;
	Kartki okolicznościowe – Wielkanoc Materiały: papier techniczny, przybory kreślarskie, kleje, wycinanki;
Pracownia Twórczego Rozwoju	Elementy socjoterapii: „stres” – zapoznanie z pojęciem oraz poznanie źródeł stresu, techniki radzenia sobie ze stresem, ćwiczenie technik wyciszenia. Poejoterapia: „walentynki” – tworzenie własnej twórczości, pobudzenie do wspólnej dyskusji.

	<p>Teatroterapia: „Miłość Ci wszystko wybaczy” – poznanie tradycji Walentynek, dekoracja okazjonalna. Wstępne przygotowania do programu artystycznego z Okazji Dnia Kobiet, ćwiczenie ról.</p> <p>Trening pamięci i koncentracji: „Magiczne myśli” – ćwiczenia pamięciowe i koncentracji, plansze ćwiczeniowe, rozumienie tekstu.</p> <p>Ludoterapia, Choreoterapia</p>
Pracownia wielobranżowa	<p>Arteterapia: Wykonywanie kartek walentynkowych różnymi metodami pracy.</p> <p>Gimnastyka ogólna: wspólna rozgrzewka samodzielna prezentacja dwóch ćwiczeń każdego z uczestników.</p> <p>Zajęcia muzyczne: nauka podstawowych kroków różnych stylów tanecznych i ich prezentacja.</p>
Pracownia gospodarstwa domowego	
Trening umiejętności spędzania czasu wolnego	
Trening higieniczny – „Moda i uroda”	
Zebrania społeczności	
Walentynki	
Urodziny Przemka Ś.	
MARZEC	
Pracownia umiejętności społecznych	Trening um. społecznych: Uczucia – Przyjaźń (wyjaśnienie znaczenia, omówienie sensu)
	Trening poznawczy: Wiosna - uczestnicy pogłębiają swoją wiedzę na temat tej pory roku
Pracownia stolarska	<p>Ozdoby Wielkanocne – Pisanki, kurczaki na patyku</p> <p>Materiały: Sklejka, papier ścierny, barwniki do ubrań, lakier</p>
Pracownia twórczego rozwoju	<p>El. socjoterapii: „Proszę, przepraszam, dziękuję” – zapoznanie z kulturą zachowania, budowanie konstruktywnych więzi, nauka wybaczenia.</p> <p>Poezjoterapia: „Wielkie Święto” – czytanie wybranych wierszy, nauka, interpretacja</p> <p>Teatroterapia: „Dzień Kobiet”- przedstawienie z Okazji Dnia Kobiet, odgrywanie roli, tworzenie dekoracji.</p> <p>Trening pamięci i koncentracji: Tablice ćwiczeń - usprawnienie pamięci trwałej i świeżej, kształcenie wyobraźni.</p> <p>Ludoterapia, Choreoterapia</p>
Pracownia wielobranżowa	<p>Ogrodniczo-przyrodnicze: Prezentacja i zastosowanie narzędzi ogrodniczych. Omówienie ogólnego bezpieczeństwa posługiwania się narzędziami.</p> <p>Arteterapia: .Wykonanie laurek na dzień kobiet. Przywitanie wiosny poprzez wykorzystanie różnych form plastycznych oraz materiałów. Przygotowania do Świąt Wielkanocnych</p>

	wykonywanie dekoracji i stroików. Gimnastyka ogólna, zajęcia muzyczne
Pracownia gospodarstwa domowego	
Trening umiejętności spędzania czasu wolnego	
Trening higieniczny – „Moda i uroda”	
Zebrania społeczności	
Dzień Kobiet	
Pierwszy Dzień Wiosny	
Śniadanie Wielkanocne	
Urodziny Eweliny K. i Przemka D.	
KWIECIEŃ	
Pracownia umiejętności społecznych	Trening um. społecznych: Tolerancja – warsztat tematyczny, co to znaczy być tolerancyjnym?
	Trening poznawczy: Ćwiczenia rozwijające myślenie logiczne i przyczynowo-skutkowe.
Pracownia Stolarska	Mebel Ogrodowe z palet – ławki, stoliki Materiały: Euro-palety, papier ścierny, śruby, lakier, elektronarzędzia i narzędzia ręczne;
Pracownia Twórczego Rozwoju	El. socjoterapii: „zazdrość”- zapoznanie z pojęciem zazdrości, samokrytyka. Rysunek terapeutyczny. Poezjoterapia: „Idzie wiosna” - rymowanki – tworzenie własnej poezji, kreowanie własnej twórczości. Trening pamięci i koncentracji: „Kolorowe wydzieranki”- nauka skupienia się na wykonywanej czynności, wytrwałość, wyciszenie. Ludoterapia, Choreoterapia
Pracownia wielobranżowa	Ogrodniczo-przyrodnicze: Przygotowanie ogródka po zimie do prac ogrodowych. Arteterapia: Poznanie nowej techniki malowania metodą Spray-Paint Art i wdrażanie jej. Gimnastyka ogólna: Gry zespołowe, Zajęcia muzyczne
Pracownia gospodarstwa domowego	
Trening umiejętności spędzania czasu wolnego	
Trening higieniczny – „Moda i uroda”	
Zebrania społeczności	
Urodziny Karoliny, Bartłomieja, Moniki i Przemka M.	
MAJ	
Pracownia umiejętności społecznych	Trening um. społecznych: Ja, jako jednostka, Ja, jako część społeczeństwa

	Trening poznawczy: Kultury świata (zaznajomienie się wiedzą na temat innych ludzi)
Pracownia stolarska	<p>Prezenty na Dzień Mamy – Uśmiechnięte Buzie Materiały: Drewniane krążki, farby akrylowe, lakier, narzędzia ręczne;</p> <p>Biżuteria filcowana Materiały: Wełny, korale drewniane, taśmy;</p>
Pracownia twórczego rozwoju	<p>El. socjoterapii: „komunikacja” – zapoznanie z pojęciem komunikacji, nauka efektywnej komunikacji, komunikacja werbalna i niewerbalna. Rysunek terapeutyczny. Poezjoterapia: „Mamo, mamó coś Ci dam” – nauka wybranych wierszy. Teatrotterapia: „Ważne święto”- łatwość wypowiadania się, współpraca w grupie, pobudzenie do działań artystycznych, niwelowanie wstydu. Trening pamięci i koncentracji: Ćwiczenie roli artystycznych, umiejętności aktywnego słuchania. Ludoterapia, Choreoterapia</p>
Pracownia wielobranżowa	<p>Ogrodniczo-przyrodnicze: Dobranie odpowiednich narzędzi do pracy w ogrodzie, dbanie o rośliny, systematyczne podlewanie. Arteterapia: Kontynuacja techniki malowania metodą Spray-Paint Art. Gimnastyka ogólna, Zajęcia muzyczne</p>
Pracownia gospodarstwa domowego	
Trening umiejętności spędzania czasu wolnego	
Trening higieniczny – „Moda i uroda”	
Zebrania społeczności	
Urodziny Magdy, Moniki S. Adama, Eweliny G., Macieja, Artura	
CZERWIEC	
Pracownia umiejętności społecznych	Trening um. społecznych: Konflikty - warsztat tematyczny, sposoby radzenia sobie
	Trening poznawczy: Lato - uczestnicy pogłębiają swoją wiedzę na temat tej pory roku
Pracownia stolarska	<p>Motyle i Ptaki – łapiemy lato Materiały: Sklejka, papier ścierny, farby akrylowe, serwetki, kleje, lakier, elektronarzędzia i narzędzia ręczne;</p>
Pracownia twórczego rozwoju	<p>El. Socjoterapii: „ asertywność” – uczenie się rozpoznawania swoich zachowań, uświadomienie nacisku grupowego, nauka umiejętności mówienia „nie”. Poezjoterapia: „Kultura żywego słowa i praca nad tekstem” – humor w poezji dziecięcej, ćwiczenia prawidłowej recytacji wierszy. Teatrotterapia: „Moja twórczość”- ćwiczenia dramowe na zadany</p>

	<p>temat. Wybór i prezentacja ulubionego bohatera. Trening pamięci i koncentracji: „Kim jestem”- ćwiczenie koncentracji, nauka logicznego myślenia. Ludoterapia, Choreoterapia</p>
Pracownia wielobranżowa	<p>Ogrodniczo-przyrodnicze: dbanie o posadzone rośliny, podlewanie, usuwanie chwastów. Arteterapia: odlewy gipsowe, malowanie na szkle. Gimnastyka ogólna Zajęcia muzyczne: nauka piosenek o tematyce radości i szczęścia, interpretacja wybranych utworów, relaksacja.</p>
Pracownia gospodarstwa domowego	
Trening umiejętności spędzania czasu wolnego	
Trening higieniczny – „Moda i uroda”	
Zebrania społeczności	
Urodziny: Edyty, Anny, Rafała	
LIPIEC	
Pracownia umiejętności społecznych	Trening um. Społecznych: Warsztaty z zakresu geografii.
	Trening poznawczy Kontynenty (zaznajomienie się z wiedzą na temat Ziemi)
Pracownia stolarska	<p>Grilowy niezbędny – przybory do grilla (szczypce, widelce) Materiały: Sklejka, papier ścierny, olej do zabezpieczania drewna;</p>
Pracownia twórczego rozwoju	<p>El. socjoterapii: „szczęście” – próba zdefiniowania pojęcia, nauka pozytywnego postrzegania siebie, wzmacnianie pozytywnych stron. Rysunek terapeutyczny. Poezjoterapia: „Wiersze o szczęściu” – tworzenie pozytywnej twórczości obrazu samego siebie, interpretacja własna. Praca plastyczna. Słuchanie piosenek o szczęściu. Teatrotterapia: „Ja i moje emocje”- wyrażanie emocji i uczuć gestem, mimiką. Pantomima uczuć – odgrywanie scen za pomocą ruchu ciała i gestykulacji. Malowanie emocji palcami. Trening pamięci i koncentracji: Ćwiczenia na wytrwałość i cierpliwość – praca w parach. Ludoterapia, Choreoterapia</p>
Pracownia wielobranżowa	<p>Kontynuacja prac ogrodowych: usuwanie chwastów i podlewanie. Gimnastyka w plenerze, gry sportowe kometka, tenis ziemny ringo i fryzbi. Zajęcia muzyczne: Zapoznanie się z instrumentami muzycznymi i ich klasyfikacja, naśladowanie dźwięku ruchem ciała</p>
Pracownia gospodarstwa domowego	
Trening umiejętności spędzania czasu wolnego	

Trening higieniczny – „Moda i uroda”	
Zebrania społeczności	
Urodziny: Iwony, Marcina, Dariusza, p.Moniki., p. Szymona	
SIERPIEŃ	
Pracownia umiejętności społecznych	Trening um. społecznych: Warsztaty z wiedzy ogólnej – przyroda
	Trening poznawczy: Kształt terenu. Poszerzenie wiedzy uczestników z topografii terenu. Jak się w nim orientować?
Pracownia stolarska	Ozdoby z darów lasu – kompozycje własne Materiały: Liście, szyszki, kora drzew, gałązki;
Pracownia twórczego rozwoju	El. socjoterapii: „cierpliwość” - próba zdefiniowania pojęcia, nauka cierpliwości, ćwiczenia pokazowe. Poezjoterapia: „Baśnie” - słuchanie wybranych baśni, skupienie uwagi, nauka wrażliwości na potrzeby innych, własne refleksje. Praca plastyczna/odgrywanie scenek Teatroterapia: „Ćwiczenia z dykcją” - wymawianie samogłosek nosowych i ustnych oraz spółgłosek szeleszczących, ćwiczenie wymowy. Trening pamięci i koncentracji: „Puzzle”, rozsypanka literowa, gry dydaktyczne – ćwiczenie pamięci poprzez różne gry rozwijające. Ludoterapia, Choreoterapia
Pracownia wielobranżowa	Ogrodniczo-przyrodnicze: Kontynuacja prac ogrodowych usuwanie chwastów i podlewanie. Gimnastyka w plenerze, gry sportowe kometka, tenis ziemny ringo i fryzbi. Arteterapia: Malowanie klejem polimerowym, ramki z makaronu, malowanie farbami , barwienie tuszem. Zajęcia muzyczne
Pracownia gospodarstwa domowego	
Trening umiejętności spędzania czasu wolnego	
Trening higieniczny – „Moda i uroda”	
Zebrania społeczności	
WRZESIEŃ	
Pracownia umiejętności społecznych	Trening um. społecznych: Złość warsztat tematyczny (Sposoby radzenia sobie)
	Trening poznawczy: Jesień - uczestnicy pogłębiają swoją wiedzę na temat tej pory roku
Pracownia stolarska	Witamy Jesień – grzyby i ryby Materiały: Sklejka, papier ścierny, gwoździe, narzędzia ręczne;

Pracownia twórczego rozwoju	<p>El. socjoterapii: „życzliwość” - próba zdefiniowania pojęcia, rozwijanie życzliwości wobec drugiej osoby, ćwiczenia dramowe. Rysunek terapeutyczny.</p> <p>Poezjoterapia: „Słuchanie muzyki poważnej”- przelanie ekspresji twórczej na papier. Dyskusja na temat wykonanych prac.</p> <p>Teatroterapia: wykonanie gazetki okolicznościowej. Przygotowanie występu z Okazji Dnia Chłopaka.</p> <p>Trening pamięci i koncentracji: Ćwiczenia koncentrujące – „Dodaj swój ruch”, „Ślepiec”, „Wprawki pantomimiczne”.</p> <p>Ludoterapia, Choreoterapia</p>
Pracownia wielobranżowa	<p>Ogrodniczo-przyrodnicze: kontynuowanie prac w ogrodzie.</p> <p>Gimnastyka ogólna (Zawody sportowe, zabawa z linami i piłką).</p> <p>Arteterapia: zabieranie suchych liści, trawy, gałęzi, szyszek i żołądźi, naklejanie na kartkę i układanie suchych kompozycji.</p> <p>Zajęcia muzyczne.</p>
Pracownia gospodarstwa domowego	
Trening umiejętności spędzania czasu wolnego	
Trening higieniczny – „Moda i uroda”	
Zebrania społeczności	
Urodziny Kasi, Pauliny i p.Sylwii	
PAŹDZIERNIK	
Pracownia umiejętności społecznych	Trening um. społecznych: Przeciwdziałanie uzależnieniom (zwiększenie świadomości uczestników na temat szkodliwości używek typu alkohol papierosy, napoje energetyczne, narkotyki).
	Trening poznawczy: Alfabet.
Pracownia stolarska	<p>Chryzantemy – kwiaty na wszystkich świętych</p> <p>Materiały: Sklejka, papier ścierny, gwoździe, narzędzia ręczne;</p>
Pracownia twórczego rozwoju	<p>El. socjoterapii: tolerancja – próba zdefiniowania pojęcia, umiejętność rozróżniania postaw, ocena własnej postawy, ćwiczenia pokazowe. Rysunek terapeutyczny.</p> <p>Poezjoterapia: „Idzie jesień”- czytanie wierszy, wyklejanka z bibuły.</p> <p>Teatroterapia: Przewstawianie jesieni w różnych scenkach artystycznych, wykonanie dekoracji.</p> <p>Trening pamięci i koncentracji: Ćwiczenia koncentrujące - „Lustra”, „Maszyna” - omawianie ćwiczeń, nauka powagi, skupienie, wyobraźnia, uczenie się obserwowania.</p> <p>Ludoterapia, Choreoterapia</p>
Pracownia wielobranżowa	<p>Ogrodowo-przyrodnicze: Zakończenie prac ogrodowych konserwacja narzędzi.</p> <p>Arteterapia: Kontynuacja wykorzystywania darów natury</p>

GRUDZIEŃ	
Pracownia umiejętności społecznych	Trening um. społecznych: Dobro - co to oznacza? Czy warto być dobrym?
	Trening poznawczy: Zima - uczestnicy pogłębiają swoją wiedzę na temat tej pory roku
Pracownia stolarska	Ozdoby Bożonarodzeniowe ciąg dalszy oraz maski karnawałowe Materiały: Sklejka, papier ścierny, farby akrylowe, kolorowe papiery techniczne i błyszczące ozdoby, bejce, elektronarzędzia i narzędzia ręczne, tkaniny i pasmanterie;
Pracownia twórczego rozwoju	El. socjoterapii: Kłamstwo – próba zdefiniowania pojęcia, niwelowanie negatywnych zachowań, sztuka przyznania się do błędu. Rysunek terapeutyczny. Poezjoterapia: „Świąteczny czas”- tworzenie kartek świątecznych- pobudzanie wyobraźni, praca nad własną sztuką, umiejętność dobierania kolorów, tworzenie dekoracji. Teatroterapia: Kształtowanie poprawnych postaw. Nauka przepraszania. Odreagowanie złego napięcia. Trening pamięci i koncentracji: Zabawy logiczne – „Kim jestem”, „Zabroniona litera”, „Lubię i nie lubię”. Ludoterapia, Choreoterapia
Pracownia wielobranżowa	Arteterapia: wykonywanie ozdób choinkowych np. aniołków z makaronu, stroików, choinek z szyszek i makaronów, łańcuchów z papierów Zajęcia muzyczne: wspólne śpiewanie polskich kolęd i pastorałek. Gimnastyka ogólna
Pracownia gospodarstwa domowego	
Trening umiejętności spędzania czasu wolnego	
Trening higieniczny – „Moda i uroda”	
Zebrania społeczności	
Urodziny: Pawła	
Uroczysta Wigilia	